

УТВЕРЖДАЮ

И.о. начальника управления
образования администрации города
Оренбурга



Н.А. Глуховская

« _____ » _____ 2025

УТВЕРЖДАЮ

Председатель комитета
по физической культуре и спорту
администрации города Оренбурга



С.В. Леонов

« _____ » _____ 2025

УТВЕРЖДАЮ

И.о. начальника управления
молодежной политики
администрации города Оренбурга



Константинова М.А.

« _____ » _____ 2025

УТВЕРЖДАЮ

И.о. председателя регионального
отделения ДОСААФ России
Оренбургской области



Ю.П. Липов

« _____ » _____ 2025

ПОЛОЖЕНИЕ

о военно-спортивных соревнованиях города Оренбурга «А ну-ка, парни!»,
посвященных Дню защитника Отечества

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальный этап военно-спортивных состязаний среди допризывной молодежи города Оренбурга «А ну-ка, парни!», посвященные Дню защитника Отечества (далее – Соревнования) проводятся в целях:

формирования у обучающихся образовательных организаций сознательного и ответственного отношения к подготовке к военной службе;
привлечения к систематическим занятиям физической культурой и спортом обучающихся образовательных организаций города Оренбурга;
пропаганды здорового образа жизни;
популяризации прикладных видов спорта.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся в два этапа:

1 этап – отборочные соревнования города Оренбурга:

12.02.2025 на спортивной базе МАУДО СШОР № 9 «Сармат», ул. Инструментальная, 5:

09:00 среди команд общеобразовательных организаций расположенных на территории Южного округа города Оренбурга;

14:00 среди команд общеобразовательных организаций расположенных на территории Северного округа города Оренбурга;

2 этап – финальные соревнования города Оренбурга:

20.02.2025 на спортивной базе МАУДО СШОР № 9 «Сармат», ул. Инструментальная, 5. Начало в 09:00.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство по организации и проведению Соревнований осуществляют управление молодежной политики администрации города Оренбурга, комитет по физической культуре и спорту администрации города Оренбурга, управление образования администрации города Оренбурга, муниципальное автономное учреждение «Молодежный центр города Оренбурга», региональное отделение ДОСААФ России Оренбургской области.

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в отборочных соревнованиях 1 этапа допускаются команды общеобразовательных организаций расположенных на территории города Оренбурга в соответствии с программой.

К участию в финальных соревнованиях 2 этапа допускаются команды организаций среднего профессионального образования города Оренбурга, команды, занявшие 1,2,3 места в отборочных соревнованиях 1 этапа.

Команды призеры финального муниципального этапа допускаются к участию в региональном этапе состязаний.

Состав команды четыре человека из числа допризывной молодежи 15-17 лет обучающихся в одной образовательной организации, которым на момент соревнований не исполнилось 18 лет. Замена участников в ходе соревнований не допускается.

Состав команды: 5 человек (4 юноши и 1 руководитель/тренер команды). В состав команды входят обучающиеся одной образовательной организации. Замена участников в ходе Состязаний не допускается.

Команда должна иметь единообразную военную форму с головным убором и нагрудной эмблемой (нашивкой), информирующей о принадлежности участника к той или иной команде, а также спортивную форму и обувь.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

«Визитная карточка»

Участвует вся команда. Команды представляют творческий доклад (с использованием аудио-, видео-, фотоматериалов) о деятельности военно-патриотического клуба или юнармейского отряда. Время выступления – до 3-х минут.

Доклад включает в себя краткий рассказ о системе патриотического воспитания в образовательной организации в целом, раскрывающий информацию о направлениях деятельности, секциях, кружках, клубах или отрядах, об основных формах работы по патриотическому воспитанию, а также рассказ участников команды о личном участии в мероприятиях патриотической направленности.

Выступление команды оценивается по следующим критериям:

- полнота и системность изложения материала – до 10 баллов;
- свобода владения материалом и правильность исполнения строевых приемов – до 5 баллов;
- внешний вид (единообразная военная форма одежды команды, подгонка обмундирования, правильность расположения единых знаков различия, нарукавных знаков (шевროнов) специализированного класса на форме, состояние обуви, прически, головного убора) – до 5 баллов;
- оригинальность идеи, выразительность (артистизм) и оформление выступления (использование видео-, аудио сопровождения, костюмов, различных атрибутов и прочее) – до 5 баллов.

Нарушение временного ограничения штрафуются: минусуются 0,5 балла за каждую минуту, затраченную сверх нормы.

Конкурс «Визитная карточка» в 1 этапе проводится в заочном формате, во 2 этапе в очном формате.

Видеозапись выступления команды (общеобразовательных организаций) и «**Боевой листок**» направляется на почту telestudia@mail.ru в формате MPEG-4 не позднее 07.02.2025 г.

Команды, не представившие видеоматериалы к дальнейшим соревнованиям не допускаются.

Боевой листок

Команды представляют плакат «Боевой листок» мандатной комиссии, которая в свою очередь передает организаторам для оформления площадки оценивания экспертами.

Тема конкурса – «Защитники Отечества». Плакат должен иметь информативную и наглядную информацию по следующим разделам:

- День защитника Отечества: создание и история государственного праздника;

- раздел «80-летие Победы в Великой Отечественной войне»: информация об участниках Великой Отечественной войны, которые проживают/проживали в муниципальном образовании, или родственниках, которые участвовали в событиях 1941-1945 годов;

- блок о современных защитниках Отечества: ветеране боевых действий, участнике специальной военной операции, династии военнослужащих, которые являются примером для участников команды. Раздел может содержать информацию об одном или нескольких представителях;

- информация о составе команды и их достижениях.

Все помещаемые в «Боевом листке» статьи должны не только нести определенное содержание, но и обладать информативностью, чтобы было интересно читать. «Боевой листок» должен быть красочно оформлен.

Размер «Боевого листка»: А1.

Способ изложения материала: произвольный.

Оформление возможно цветной бумагой, гуашью, акварелью, фломастерами (маркерами), цветными карандашами, тканью. Материал может содержать фотографии, рисунки, аппликации.

Размер шрифта: любой. «Боевой листок» обязательно должен быть подписан.

Критерии оценивания экспертами:

- соответствие заданной теме и разделам – до 5 баллов;
- информативность – до 10 баллов;
- красочность и креативность – до 5 баллов;
- грамотность и опрятность изображения – до 5 баллов.

Плакат предоставляется на оценку судьям в день проведения соревнований.

Отсутствие «Боевого листка» на конкурсе предполагает штраф - выставление последнего места плюс 2 балла.

Блок общефизической подготовки

Блок предполагает выполнение четырех дисциплин: челночный бег, прыжок в длину с места, наклон вперед из положения стоя, гиревой спорт.

Участники команды в данном блоке участвуют только в 1 виде состязаний.

1. Челночный бег 3x10 м: участвует 1 человек от команды (спортивная экипировка).

Упражнение выполняется на ровной площадке с твёрдым покрытием и размеченными линиями старта и финиша. Ширина линий входит в отрезок 10 метров.

По команде «Марш» участник должен пробежать 10 метров, коснуться площадки за линией поворота любой частью тела, повернуться кругом, пробежать, таким образом, еще два отрезка по 10 метров.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- участник начал выполнение испытания до команды судьи «Марш!» (фальстарт);

- во время бега участник помешал рядом бегущему;

- участник не пересек линию во время разворота любой частью тела.

При равенстве набранных баллов приоритет отдается спортсмену, выполнявшему упражнение первым.

2. Прыжок в длину с места: участвует 1 человек от команды (спортивная экипировка).

Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Допускаются махи руками. Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат.

При равенстве набранных баллов приоритет отдается спортсмену, выполнявшему упражнение первым.

3. Наклон вперед из положения стоя: участвует 1 человек от команды (спортивная экипировка).

Упражнение выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см.

При выполнении испытания на гимнастической скамье участник по команде выполняет два предварительных наклона, ладони двигаются вдоль линейки измерения. При третьем наклоне участник максимально наклоняется и удерживает касание линейки измерения в течение 2 секунд. Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже - знаком «+».

При равенстве набранных баллов приоритет отдается спортсмену, выполнявшему упражнение первым.

4. Гиревой спорт: участвует 1 человек от команды (спортивная экипировка).

Упражнение толчок двух гирь от груди (короткий цикл) весом 16 кг за 2 минуты в абсолютной весовой категории. Оценивается результат выполнения упражнения. Соревнование проводится согласно правилам соревнований по гиревому спорту. (Интернет-ресурс: <https://sudact.ru/law/pravila-vida-sportagirevoi-sport-utv-prikazom-1/pravila/>).

Блок военно-прикладной подготовки

Блок предполагает выполнение следующих дисциплин: надевание противогаза, армрестлинг, эстафета «Огневой рубеж». Участники команды в данном блоке участвуют только в 1 виде состязаний.

1. Надевание противогаза (тип противогаза ГП-7): участвует 1 человек от команды (военная форма). Противогаз у каждого участника личный.

Исходное положение: строевая стойка, противогаз на штатном месте. По команде «ГАЗЫ» участник надевает противогаз, головной убор и делает 2 шага вперед.

Ошибки:

- при надевании противогаза обучаемый не закрыл глаза – штраф 5 сек.;
- не затаил дыхание – штраф 5 сек.;
- после надевания не сделал полный выдох – штраф 5 сек.;
- шлем-маска противогаза надета с перекосом – штраф 5 сек.;
- допущено образование таких складок или перекосов, при которых наружный воздух может проникать под шлем-маску противогаза – штраф 5 сек.

2. Армрестлинг: участвует 1 человек от команды (спортивная экипировка). Соревнование проводится на одну руку (правая) в абсолютной весовой категории, согласно правилам проведения соревнований по армрестлингу (Интернет-ресурс: <https://sudact.ru/law/pravila-vida-sportarmrestling-utv-prikazom-minsporta/pravila/>).

Соревнования проводятся по олимпийской системе – на выбывание.

3. Эстафета «Огневой рубеж»: участвуют 2 человека от команды (военная форма). Состязание проводится в виде эстафеты и состоит из трех этапов:

1 этап (на старте) – неполная разборка-сборка макета автомата Калашникова (далее – ММГ АК);

2 этап (отметка от старта – 10 м) – снаряжение 15 патронами магазина к автомату Калашникова;

3 этап (отметка от старта – 20 м) – стрельба из пневматического пистолета по биатлонным мишеням. **Оружие предоставляется организаторами.**

Два участника пребывает на линию старта и выстраивается в колонну по одному. По команде судьи «На старт! Внимание! Марш!» первый участник следует к столу, на котором располагается ММГ АК со снятым дульным

тормозом компенсатором без пенала и выполняет норматив по неполной разборке ММГ АК.

Порядок разборки: отделить магазин; проверить, нет ли патрона в патроннике (снять автомат с предохранителя, отвести рукоятку затворной рамы назад, отпустить рукоятку, спустить курок с боевого взвода при положении автомата под углом 45-70 градусов от поверхности стола); отделить шомпол, крышку ствольной коробки, пружину возвратного механизма, затворную раму с газовым поршнем и затвором; вынуть затвор из затворной рамы; отсоединить газовую трубку со ствольной накладкой.

Судья на этапе фиксирует штрафные баллы.

Штрафные баллы:

- угол при выполнении контроля нахождения патрона в патроннике больше или меньше диапазона 45-70 градусов – 2 балла;
- получение травмы участником – 2 балла.
- нарушение последовательности выполнения норматива – 2 балла за каждое нарушение.
- падение детали оружия – 2 балла за каждую.

Затем следует бегом до следующего этапа: снаряжение магазина к автомату Калашникова.

На столе располагается магазин к АК и 15 учебных патронов. Участник снаряжает магазин патронами. Инструктор на этапе фиксирует штрафные баллы.

Штрафные баллы:

- нарушение требований безопасности (травмирование участника) – 2 балла.
- падение патрона – 2 балла за каждый.

После завершения этапа бегом движется к последнему этапу - мишень биатлонного типа. Количество целей – 5. Количество выстрелов – 5. Дистанция - 5 м. После окончания стрельбы участник аккуратно кладет оружие на стол.

Штрафные баллы:

- нарушение требований безопасности при выполнении стрельбы – 5 баллов (в том числе: направление пистолета в любую сторону от мишенного комплекса более чем на 75 градусов, игнорирование команд инструктора).
- непораженная зачетная мишень – 5 баллов за каждую.

Далее участник бегом возвращается к линии старта и передает эстафету (касанием рукой плеча) следующему участнику.

Штрафные баллы:

- отсутствие фиксации касания при передаче эстафеты – 1 балл.

Второй участник на этапе разборки-сборки ММГ АК производит сборку.

Сборка осуществляется в следующем порядке: установить на место газовую трубку со ствольной накладкой, присоединить затвор к затворной раме с газовым поршнем и вернуть на штатное место в ствольной коробке, установить пружину возвратного механизма, присоединить крышку ствольной коробки спустить курок с боевого взвода в положении автомата под углом 45-70 градусов

от поверхности стола и поставить автомат на предохранитель; присоединить шомпол, присоединить магазин.

Штрафные баллы:

- угол при выполнении контроля нахождения патрона в патроннике больше или меньше диапазона 45-70 градусов – 2 балла;
- травмирование участника – 2 балла;
- нарушение последовательности выполнения норматива – 2 балла за каждое нарушение;
- падение детали оружия – 2 балла за каждую.

Затем, на следующем этапе разряжает магазин. При разрядке главное – не допускать падение патронов со стола.

Штрафные баллы:

- нарушение требований безопасности (травмирование участника) – 2 балла;
- падение патрона – 2 балла за каждый.

После этого передвигается на огневой рубеж, выполняет стрельбу и следует к линии финиша.

Победители (командный зачет) определяются по времени прохождения двумя участниками состязания с прибавлением к общему результату дополнительного времени, полученного за штрафные баллы: 1 штрафной балл равен 5 секундам дополнительного времени.

«Перетягивание каната»

Участвует вся команда (форма одежды – военная, без головного убора, спортивная обувь). Соревнование проводится по олимпийской системе – на выбывание.

Проводится по правилам военно-прикладного вида спорта, дисциплина: «Перетягивание каната» (Интернет-ресурс: <https://sudact.ru/law/prikaz-minsporta-rossii-ot-25082015-n-829/pravila/>).

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнования лично-командные.

Соревнования по армрестлингу и перетягиванию каната проводятся по олимпийской системе (с выбыванием). Команды, выбывшие после первого круга соревнований получают 6 баллов, после второго круга – 5 баллов, остальные команды оцениваются согласно занятым местам: 1 место – 1 балл, 2 место – 2 балла, 3 место – 3 балла, 4 место – 4 балла.

В соревнованиях по блоку общефизической подготовки, эстафете «Огневой рубеж», надеванию противогаза, в конкурсах «Визитная карточка» команды оцениваются за 1 место – 1 балл, 2 место – 2 балла, и т.д. Команды, занявшие места ниже 6 места, получают 6 баллов.

Общеконандное место определяется по наименьшей сумме набранных баллов по всем видам соревнований.

При равенстве набранных баллов приоритет отдается команде, показавшей лучший результат в состязании «Перетягивание каната».

Итоговые протоколы соревнований (на бумажном носителе) и фотоотчет предоставляются главным судьей Соревнований в комитет по физической культуре и спорту администрации города Оренбурга до 24 февраля 2025 года.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие I-III места в соревнованиях 1 этапа по общефизической, военно-прикладной подготовке и перетягиванию каната награждаются медалями и дипломами.

Команды, занявшие I-III места в соревнованиях 1 этапа награждаются кубками, дипломами. Участники команд победителей и призеров награждаются медалями и дипломами.

Участники, занявшие I-III места в финальных соревнованиях 2 этапа по общефизической, военно-прикладной подготовке награждаются медалями и дипломами.

Команды, занявшие I-III места в финальных соревнованиях 2 этапа награждаются кубками, грамотами, памятными подарками. Участники команд победителей и призеров награждаются медалями и грамотами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с организацией, проведением соревнований 1 этапа, обслуживанию соревнований 1 и 2 этапа судейской коллегией в соревновании по надеванию противогаза и в эстафете «Огневой рубеж» осуществляются за счет средств управления образования администрации города Оренбурга и регионального отделения ДОСААФ России Оренбургской области.

Расходы, связанные с награждением победителей и призеров соревнований 1 этапа, обслуживанию соревнований 1 и 2 этапа судейской коллегией ОФП, армрестлинга и перетягивания каната, и медицинским обслуживанием соревнований осуществляются согласно смете, в соответствии с приказом комитета по физической культуре и спорту администрации города Оренбурга.

Расходы, связанные с организацией, проведением финальных соревнований 2 этапа, награждением победителей и призеров 2 этапа осуществляются за счет средств управления молодежной политики администрации города Оренбурга и согласно смете, в соответствии с приказом МАУ «Молодежный центр города Оренбурга».

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников соревнований осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением

Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующему виду спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144-н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Ответственность за безопасность жизни и здоровья обучающихся (участники и болельщики команд) в пути следования и при проведении соревнований возлагается на представителей команд.

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в соревнованиях:

1 этапа подаются до 10.02.2025 на эл адрес: podrostok56@mail.ru («Центр внешкольной работы «Подросток», контактное лицо Луйк Вячеслав Эндельевич, 500-186) по прилагаемой форме за подписью руководителя общеобразовательной организации с пометкой «Заявка на «А ну-ка, парни»;

2 этапа подаются до 14.02.2025 по телефону: 98 78 67 – Тарасова Анастасия Александровна.

Перечень документов, предоставляемых в мандатную комиссию:

- **именная заявка (приложение 1 к Положению) заверенной врачом и руководителем командирующей организации;**
- **паспорт (оригинал);**
- **страховой полис обязательного медицинского страхования; оформленное страхование жизни и здоровья каждого участника команды на время проведения Состязаний.**

Каждый участник на момент проведения мероприятия должен иметь при себе единообразную военную форму и спортивную экипировку для занятий в спортивном зале.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

штамп организации

ЗАЯВКАна участие в военно-спортивных соревнованиях города Оренбурга
«А ну-ка, парни!», посвященных Дню защитника Отечества_____
(наименование организации)

№	ФИО участника	Военно-прикладные дисциплины			Общефизическая подготовка				Отметка врача о допуске (подпись, печать)
		Надевание противогаза	Армрестлинг	Эстафета «Огневой рубеж»	Челночный бег 3x10 м	Прыжок в длину с места	Наклон вперед из положения стоя	Гиревой спорт	
1.									
2.									
3.									
4.									

К соревнованиям допущено _____ чел.

М.П.

(медицинского учреждения)

(подпись)_____
(Ф.И.О. врача)

Приказом от _____ № _____ (Ф.И.О. представителя команды)

назначен ответственным за жизнь, здоровье и безопасность вышеперечисленных членов команды.

Правильность заявки подтверждаю:

М.П.

(подпись)_____
(Ф.И.О. руководителя ОО)