



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА ИЛИ ПРИСТРАСТИЕ С ТЯЖЕЛЫМИ ПОСЛЕДСТВИЯМИ?

СНИФФИНГ – НОВЫЙ ПОПУЛЯРНЫЙ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ ВИД ТОКСИКОМАНИИ, НАМЕРЕННОЕ ВДЫХАНИЕ ПАРОВ ХИМИЧЕСКИХ СОЕДИНЕНИЙ ГАЗОВ (БУТАН, ИЗОБУТАН И ПРОПАН), ИСПОЛЗУЕМЫХ В БЫТОВЫХ ПРИБОРАХ (ГАЗОВЫХ ЗАЖИГАЛКАХ, ТУРИСТИЧЕСКИХ БАЛЛОНАХ, ОСВЕЖИТЕЛЯХ ВОЗДУХА И ТД.), ВЫЗЫВАЮЩИЕ ЗАВИСИМОСТЬ.

ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ДОСТУПНОСТЬЮ ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ В ТОРГОВЫХ СЕТЯХ.

ЧАЩЕ ВСЕГО ВОВЛЕЧЕНЫ ДЕТИ И ПОДРОСТКИ ОТ 8 ДО 17 ЛЕТ. УВЛЕЧЕНИЕ, КАК ПРАВИЛО, НОСИТ ГРУППОВОЙ ХАРАКТЕР.

ЧЕМ ОПАСЕН?

МИНУЯ ЖЕЛУДОЧНО - КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ И ПЕЧЕНЬ, ГАЗ ПОПАДАЕТ В КРОВЬ, СНИЖАЯ КОЛИЧЕСТВО КИСЛОРОДА, ВЫЗЫВАЯ ГИПОКСИЮ МОЗГА. ВСЛЕДСТВИЕ КИСЛОРОДНОГО ГОЛОДАНИЯ СНИЖАЕТСЯ ИНТЕЛЛЕКТ, УХУДАЕТСЯ ПАМЯТЬ, ПОЯВЛЯЮТСЯ РАССТРОЙСТВА ПСИХИКИ И ПОВЕДЕНИЯ.

ДАЖЕ ОДНОКРАТНОЕ ВДЫХАНИЕ ТОКСИЧНОГО ГАЗА МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К СМЕРТИ ОТ ОСТАНОВКИ ДЫХАНИЯ И ОТЁКА ГОЛОВНОГО МОЗГА. ОСОБУЮ ОПАСНОСТЬ СНИФФИНГ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ В ЗАКРЫТЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ (ПОДЪЕЗД, КВАРТИРА, ДОМ), ГДЕ ОГРАНИЧЕН ДОСТУП СВЕЖЕГО ВОЗДУХА



КАК РАСПОЗНАТЬ?

- В ЛИЧНЫХ ВЕЩАХ МОЖНО ОБНАРУЖИТЬ: БАЛЛОНЧИКИ, ЗАЖИГАЛКИ, БУТЫЛКИ, КЛЕЙ;
- ПОТЕРЯ ПРЕЖНИХ ИНТЕРЕСОВ;
- ИЗМЕНЕНИЕ КРУГА ОБЩЕНИЯ;
- ЛЖИВОСТЬ, СКРЫТНОСТЬ, ПРОГУЛЫ;
- ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ РАССТРОЙСТВА: АГРЕССИВНОСТЬ, РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬ, КОНФЛИКТНОСТЬ;
- ГОЛОВА ГОРЯЧАЯ НА ОЩУПЬ (ПРИЛИВ КРОВИ), ЛИЦО ОТЁЧНОЕ;
- ПОКРАСНЕНИЕ КРЫЛЬЕВ НОСА;
- НА ФОНЕ ОБЩЕГО ПОКРАСНЕНИЯ ЛИЦА ВЫДЕЛЯЕТСЯ БЛЕДНЫЙ НОСОГУБНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК;
- РАСШИРЕННЫЕ ЗРАЧКИ;
- ОХРИПЛОСТЬ ГОЛОСА;
- ДРОЖАЩИЕ РУКИ;
- НАРУШЕНИЕ КООРДИНАЦИИ ДВИЖЕНИЙ, НЕУВЕРЕННАЯ ПОХОДКА;
- НАБЛЮДАЕТСЯ СОСТОЯНИЕ ОПЬЯНЕНИЯ, НО БЕЗ ЗАПАХА АЛКОГОЛЯ;
- ГОЛОВНАЯ БОЛЬ;
- НЕСТЕРПИМАЯ ЖАЖДА;
- ТОШНОТА, РВОТА;

ЧТО ДЕЛАТЬ?

- ЕСЛИ СОСТОЯНИЕ ТРЕБУЕТ СРОЧНОГО ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ, ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!
- В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ СТОИТ ПОМНИТЬ, ЧТО ЭТО ВАШ РЕБЕНОК И ВЫ ЕГО ЛЮБИТЕ! ПОМОЧЬ ПОДРОСТКУ МОЖЕТ ТОЛЬКО АДЕКВАТНЫЙ РОДИТЕЛЬ, НЕ ТЕРЯЮЩИЙ САМООБЛАДАНИЯ.
- РАЗБЕРИТЕСЬ В СИТУАЦИИ, БЫВАЮТ СЛУЧАИ, КОГДА ПОДРОСТОК НАЧИНАЕТ УПОТРЕБЛЕНИЕ ПОД ДАВЛЕНИЕМ ПЛОХОЙ КОМПАНИИ ИЛИ ЕСТЬ ДРУГИЕ ПРИЧИНЫ.
- НЕЛЬЗЯ УГРОЖАТЬ И ДАВИТЬ НА НЕГО!
- РАССКАЖИТЕ О ВРЕДЕ ЭТИХ ВЕЩЕСТВ, ИХ ВЛИЯНИИ НА ОРГАНИЗМ И ЖИЗНЬ ЧЕЛОВЕКА В ЦЕЛОМ, ПОНЯТНЫМ ДЛЯ ПОДРОСТКА ЯЗЫКОМ.
- ОБРАТИТЕСЬ К ДЕТСКОМУ ПСИХИАТРУ – НАРКОЛОГУ, МЕДИЦИНСКОМУ ПСИХОЛОГУ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ ПОМОЩИ.

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

«ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ» ГАУЗ «ОРЕНБУРГСКИЙ ОБЛАСТНОЙ КЛИНИЧЕСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР»

8(3532)57-26-26

ДИСПАНСЕРНО – ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ
УЛ. КОНСТИТУЦИИ 131

8(3532)36-85-10